

به نام خدا

خلاصه فعالیت های علمی – پژوهشی (C.V)

دکتر اصغر جعفری، دانشیار روان شناسی – عضو هیئت علمی دانشگاه

E-mail: a.jafari@kashanu.ac.ir <http://orcid.org/0000-0001-6581-3246>

تلفن تماس: ۰۳۱۵۵۹۱۳۷۵۳ – ۰۹۱۲۲۸۵۹۹۸۶

سوابق تحصیلی

- ❖ **رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی: روان شناسی مشاوره – دانشگاه شهید بهشتی**
پایان نامه دوره کارشناسی در حوزه روان شناسی صنعتی – سازمانی، اختلالات اضطرابی و دردهای مبهم
- ❖ **رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی ارشد: روان شناسی مشاوره – دانشگاه علامه طباطبائی**
گرایش تخصصی در مشاوره خانواده: مقایسه اثربخشی رویکرد های ارتباطی ویرجینیا ستیر و تجربی ویته کر در کاهش احتمال وقوع طلاق در زوجین متعارض.
- ❖ **رشته و محل تحصیل دوره دکترای تخصصی (PhD): روان شناسی – دانشگاه شهید بهشتی**
گرایش تخصصی در روان شناسی ورزشی در رساله دوره دکتری: تدوین برنامه آماده سازی روانی برای بازیکنان فوتبال و سنجش اثربخشی آن در ارتقاء عملکردشان.

رتبه های علمی

- ❖ کسب رتبه اول در مسابقات علمی سال آخر متوسطه
- ❖ کسب رتبه اول در مقطع کارشناسی ارشد
- ❖ کسب رتبه سوم در جشنواره ممتاز، مبتکر و مخترع سازمان بسیج دانشجویی
- ❖ کسب رتبه دوم در کنکور دکترا
- ❖ کسب عنوان پژوهشگر برتر سال ۸۹ در دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ استاد نمونه آموزشی دانشگاه کاشان در سال ۱۳۹۵
- ❖ استاد نمونه پژوهشی دانشگاه کاشان در سال های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۹
- ❖ دارای مدرک زبان انگلیسی **MCHE, TOEFL**
- ❖ آشنایی و توانایی کار با نرم افزارهای **AMOS و SPSS**

ایده‌ها و نوآوری‌ها

- ❖ طرح ایده "هوش فضایی در ورزش"؛ دانشکده علوم انسانی، دانشگاه کاشان.
- ❖ طرح و ابداع اپلیکیشن "تحول روانی کودک"؛ دانشکده علوم انسانی، دانشگاه کاشان. (در حال انجام)

فعالیت‌های کلینیکی، مشاوره‌ای و برگزاری کارگاه‌های آموزشی

- ❖ مشاوره بالینی با کودکان ADHD، اوتیسم، کودکان در معرض آسیب در کلینیک آموزش و پرورش
- ❖ مشاوره بالینی با مراجعان با اختلال استرس، اضطراب، افسردگی و وسواس فکری- عملی (OCD)
- ❖ مشاوره در حوزه تقویت درون، افزایش شادکامی و توسعه توانمندی‌های فردی
- ❖ مشاوره در حوزه مشکلات اضافه وزن و چاقی، دردهای روانی جسمانی (میگرن و دردهای مبهم)
- ❖ مشاوره و روان درمانی در حوزه کودک و خانواده، مسایل زناشویی و مشاوره پیش از ازدواج
- ❖ مشاوره در حوزه مشکلات رفتاری و تحصیلی کودک و نوجوان
- ❖ استعدادیابی و افزایش آمادگی روانی و هوش فضایی در ورزش
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی مصاحبه بالینی و درمان CBT
- ❖ برگزاری ۷ دوره کارگاه آموزش سواد رسانه‌ای برای والدین
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی ارتقاء سلامت روانی برای کارکنان و خانواده‌ها پتروشیمی جم
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی سبک زندگی سالم برای کارکنان شرکت مس شهربابک- کرمان
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی " چگونه ارتباط موثر و سازنده با دیگران داشته باشیم؟ " برای معلمان
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی " غنی‌سازی رابطه زناشویی: خوشبختی و موفقیت در زندگی " برای خانواده‌ها
- ❖ برگزاری کارگاه آموزشی " مهارت‌های زندگی خودآگاهی، تنظیم هیجان و کنترل خشم "

فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی

- ❖ همکاری با نهاد مقام معظم رهبری از دوره دانشجویی تا الان
- ❖ عضویت و همکاری در بسیج دانشجویی تا بسیج اساتید

❖ مقالات تالیف چاپ شده در مجلات علمی- پژوهشی

- ❖ رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله‌ای با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال. مجله رفتار حرکتی ورزشی. ۱۳۹۱، ۱۱: ۱۴۷-۱۶۲.
- ❖ مقایسه مولفه‌های عملکرد خانواده در الگوهای جدید خانواده. مجله روان‌شناسی معاصر، ۱۳۹۱، ۷(ویژه نامه): ۸۵۶-۸۵۸.
- ❖ مقایسه عملکرد حافظه شرح حال معنایی، رویدادی و حافظه اختصاصی در بیماران دارای HIV مثبت با افراد سالم. چاپ شده در مجله علمی- پژوهشی یافته‌های نو در روان‌شناسی، ۱۳۹۲، ۸(۲۶): ۷۹-۹۴.

- ❖ تاثیر آموزش خودگویی انگیزشی و مهارت‌های تصویرسازی ذهنی در ارتقاء عملکرد ورزشی بازیکنان فوتبال. مجله علمی-پژوهشی مطالعات روان شناختی، ۱۳۹۴، ۱۱(۴): ۷۱-۹۵.
- ❖ پیش‌بینی قضاوت اخلاقی در دانش‌آموزان دختر مدارس ابتدایی عادی و تیزهوش بر اساس ارزش‌های شخصی-خانوادگی و خودپنداره. پژوهش‌های علوم شناختی رفتاری، ۱۳۹۵؛ ۶(۲): ۸۰-۶۵.
- ❖ اثربخشی تمرینات ورزش هوازی در کاهش احساس تنهایی و ارتقاء سطح شادکامی در سالمندان. مجله علمی-پژوهشی روان پرستاری، ۱۳۹۶، ۵(۵): ۹-۱۷.
- ❖ تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب آشکار و پنهان و کیفیت زندگی زنان مبتلا به چاقی. دو ماهنامه علمی-پژوهشی فیض. دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ۱۳۹۶، ۲۱(۱): ۸۳-۹۳.
- ❖ سبک‌های دلبستگی، خودهای ممکن و افسردگی در دانشجویان دارای شکست عاطفی. مجله علمی-پژوهشی روان شناسی معاصر، ۱۳۹۴، ۱۰(ویژه نامه): ۱۴۵۴-۱۴۵۷.
- ❖ تأثیر برنامه آموزش رایانه‌ای در بهبود حافظه کوتاه مدت کودکان دارای ناتوانی یادگیری. فصلنامه علمی-پژوهشی توانمندسازی کودکان، ۱۳۹۴، ۶(۱۴): ۳۸-۴۳.
- ❖ بررسی میزان شیوع افسردگی در تازه دانشجویان رشته داروسازی زنجان بر حسب متغیرهای جمعیت شناختی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ۱۳۹۴، ۸(۱۷): ۲۱-۲۸.
- ❖ اثربخشی آموزش تحلیل ارتباط محاوره‌ای در خودپنداره و عاطفه مثبت و منفی زنان. مطالعات زن و خانواده، ۱۳۹۴، ۳(۲): ۱۸۵-۳۰۲.
- ❖ رابطه ابعاد هوش معنوی و گرایش به اعتیاد و مقایسه آن بین دانشجویان دختر و پسر. مجله علمی-پژوهشی در دین و سلامت. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۴، ۱(۲): ۱۰-۱۸.
- ❖ پیش‌بینی سبک‌های هویتی جوانان بر اساس سلامت خانواده. مجله روان شناسی معاصر، ۱۳۹۴، ۱۰(ویژه نامه): ۳۸۸-۳۹۰.
- ❖ تأثیر آموزش مهارت‌های مدیریت خشم در کاهش خشونت خانوادگی و بهبود رضایت زناشویی. مجله خانواده پژوهی دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۲، ۹(۳۵): ۲۹۹-۳۱۰.
- ❖ مقایسه راهبردهای مقابله‌ای و سرسختی روان شناختی بین والدین کودکان سرطانی پاسخ دهنده مثبت و منفی به درمان. مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۹۵، ۲۴(۶): ۱۸۹-۲۰۲.
- ❖ پیش‌بینی رضایت از زندگی بر اساس ابعاد هوش معنوی و سرمایه روان شناختی در سالمندان. فصلنامه علمی-پژوهشی سالمند، دانشگاه توانبخشی، ۱۳۹۶، ۱۲(۱): ۹۰-۱۰۳.
- ❖ مقایسه کیفیت رابطه مادر-کودک و مهارت خودنظم‌دهی خشم بین مادران دانش‌آموزان دارای اختلال بیش‌فعالی-نقص توجه و عادی. فصلنامه علمی-پژوهشی مددکاری اجتماعی، ۱۳۹۵، ۵(۴): ۱۳-۲۴.
- ❖ تدوین یک برنامه روانی-آموزشی بر اساس الگوی ستیر برای زوجین متعارض و اثربخشی آن در کاهش سبک مقابله‌ای ناکارآمد و احتمال وقوع طلاق. فصلنامه علمی-پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان درمانی دانشگاه علامه طباطبایی، ۱۳۹۶، ۸(۳۰): ۱۰۷-۱۳۰.

- ❖ پیش بینی انگیزش درونی- بیرونی برای یادگیری بر اساس سبک‌های اسنادی و خودکارآمدی در دانشجویان علوم پزشکی. مجله علمی- پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۱۳۹۷، ۱۱(۱): ۸-۱۴.
- ❖ پیش بینی اهمال‌کاری تحصیلی براساس هوش هیجانی با نقش واسطه ای سرمایه روان‌شناختی در دانشجویان علوم پزشکی. مجله علمی- پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۱۳۹۷، ۱۱(۲): ۴۰-۴۷.
- ❖ اثربخشی توانمندسازی روان شناختی در کاهش اضطراب و بهبود کارکردهای اجرایی زنان دارای همسر معتاد. فصلنامه علمی- پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان درمانی دانشگاه علامه طباطبایی، ۱۳۹۶، ۸(۳۲): ۸۹-۱۰۹.
- ❖ پیش بینی انگیزش شغلی کارکنان بخش پزشکی سازمان هلال احمر بر اساس مکانیسم‌های دفاعی و هوش فرهنگی. مجله علمی- پژوهشی سلامت کار ایران، ۱۳۹۷، ۱۵(۴): ۸۴-۹۲.
- ❖ طراحی مدل پیش‌بینی انعطاف‌پذیری شناختی بر اساس تحلیل روند تغییرات چرخه زندگی در زوجین متقاضی طلاق. فصلنامه علمی- پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی دانشگاه علامه طباطبایی، ۱۳۹۸، ۱۰(۳۹): ۱۵۷-۱۸۰.
- ❖ پیش‌بینی حساسیت اضطرابی براساس مولفه‌های سبک زندگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین. مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ۱۳۹۸، ۲۳(۲): ۱۵۲-۱۶۲.
- ❖ مقایسه طرحواره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان بین زنان چاق و گروه هم‌تا. مجله مدیریت پرستاری، ۱۳۹۸، ۸(۳): ۳۲-۴۰.
- ❖ تاثیر توانمندسازی بر اساس مشاوره شناختی- اجتماعی حرفه ای در افزایش خودکارآمدی و جهت گیری زنان سرپرست خانوار. فصلنامه خانواده و پژوهش، ۱۳۹۸، ۱۰۵-۱۲۲.
- ❖ اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه چند وجهی لازاروس بر خودهای ممکن، منبع کنترل و ولع مصرف مواد در معتادان تحت دارو درمانی. فصلنامه روان شناسی کاربردی، ۱۳۹۸، ۱۳(۴): ۶۰۱-۶۲۲.
- ❖ پیش‌بینی شدت مشکلات عاطفی بر اساس سبک‌های دلبستگی و خودهای ممکن در دانشجویان دارای شکست عاطفی. مجله پژوهش در علوم انسانی و مطالعات اجتماعی، ۱۳۹۸، ۱۷: ۱۷-۲۷.
- ❖ اثربخشی بازی های شناختی- رفتاری در بهبود ادراک روابط فضایی و عملکرد ریاضی در دانش آموزان با ناتوانی یادگیری ریاضی. فصلنامه روان شناسی شناختی، ۱۳۹۸، ۷(۳): ۷۵-۸۹.
- ❖ اثربخشی طرحواره درمانی در افزایش فرآیند و محتوای خانواده در زوجین متقاضی طلاق توافقی. فصلنامه مددکاری اجتماعی، ۱۳۹۹؛ ۹(۴): ۵-۱۲.

- ❖ اثربخشی نقاشی درمانی بر اضطراب کودکان دچار اختلال کاستی توجه/ فزون کنشی. فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، ۱۳۹۹، ۱(۲): ۵۸-۸۴.
- ❖ مدل‌یابی سبک‌های مقابله با تعارض زناشویی بر اساس تحلیل روند تغییرات چرخه زندگی در زوجین متقاضی طلاق. دو فصلنامه پلیس زن، ۱۳۹۹؛ ۱۴(۳۳): ۳۴۱-۳۶۴.
- ❖ اثربخشی تصویرسازی ذهنی هدایت‌شده و ترکیب آن با دارودرمانی بر تاب‌آوری معتادان تحت درمان. مجله مطالعات ناتوانی، ۱۳۹۹؛ ۱(۱۰): ۲۴۲.
- ❖ رابطه سرمایه روان‌شناختی و اخلاق حرفه‌ای در پرستاران: نقش واسطه‌ای مکانیسم‌های دفاعی. فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی، ۱۴۰۰؛ ۱۳(۴۷): ۱۱۳-۱۲۸.
- ❖ اثربخشی آموزش خودمتمایزسازی در بهبود فرآیند و محتوای خانواده در زوج‌های متقاضی طلاق توافقی. فصلنامه پژوهش‌های مشاوره، ۱۴۰۰، ۲۰(۷۷): ۶۱-۸۸.
- ❖ الگوی پیش‌بینی سبک‌های حل تعارض بر اساس ابعاد تمایز یافتگی و انعطاف‌پذیری شناختی با نقش میانجی شفقت ورزی به خود زوجین. مجله تحقیقات علوم رفتاری، ۱۴۰۰؛ ۱۹(۱): ۱۳-۲۳.
- ❖ پیش‌بینی اختلالات شخصیت مرزی و وسواسی- اجباری بر اساس ابعاد آسیب‌های دوران کودکی و روابط موضوعی در زوج‌های متعارض. فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی، ۱۴۰۰؛ ۲(۲): ۵۴۸-۵۷۱.
- ❖ پیش‌بینی شدت درد بر اساس ابرازگری هیجانی در زنان مبتلا به سرطان سینه در زمان پاندمی کووید-۱۹: نقش واسطه‌ای سبک زندگی. نشریه مراقبت سرطان، ۱۴۰۰؛ ۲(۲): ۱۳-۲۳.
- ❖ پیش‌بینی صداقت در روابط زناشویی بر اساس کفایت اجتماعی و سلامت معنوی با نقش واسطه‌ای امید در دانشجویان متأهل. پژوهشنامه روانشناسی مثبت، ۱۴۰۰؛ ۷(۴): ۷۰-۵۵.
- ❖ پیش‌بینی کیفیت زندگی زناشویی بر اساس عواطف مثبت و منفی با نقش میانجی شفقت خود و انعطاف پذیری شناختی در پرستاران بیماران کووید-۱۹. فصلنامه مدیریت پرستاری، ۱۴۰۰؛ ۱۰(۴): ۷۴-۶۱.
- ❖ پیش‌بینی عاطفه مثبت و منفی بر اساس شفقت به خود با نقش واسطه‌ای تیپ‌های شخصیتی A و B در مراقبیت بیماران آلزایمر. فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی، ۱۴۰۰؛ ۳(۴): ۱-۱۴.
- ❖ اثربخشی آموزش قبل از ازدواج مبتنی بر عوامل خطر ساز با رویکرد شناختی- رفتاری بر تاب‌آوری و کیفیت زندگی زوجین نامزد. دو فصلنامه روان‌شناسی بالینی و شخصیت، ۱۴۰۱؛ ۲(۲): ۱-۱۵.
- ❖ مقایسه اثربخشی آموزش شفقت خود و درمان هیجان مدار در کاهش آسیب‌پذیری روانی- بدنی مادران کودکان با ناتوانی یادگیری. فصلنامه روان‌شناسی افراد استثنایی، ۱۴۰۱؛ ۱۲(۴۷): ۱۱۵-۱۴۹.

- ❖ اثربخشی درمان هیجان‌مدار بر ناگویی هیجانی و شکایات روان تنی مبتلایان به کووید-۱۹ تحت درمان خانگی. فصلنامه مطالعات روان شناختی، ۱۴۰۱؛ ۱۸(۴): ۷۱-۸۳.
- ❖ پیش بینی بلوغ عاطفی دانش‌آموزان دختر بر اساس شیوه‌های فرزندپروری و حمایت اجتماعی ادراک شده. فصلنامه خانواده و پژوهش، ۱۴۰۱؛ ۱۹(۴): ۴۷-۶۰.
- ❖ اثربخشی آموزش قبل از ازدواج مبتنی بر عوامل خطر ساز با رویکرد شناختی- رفتاری بر خردمندی زوجین نامزد (دوره آشنایی). مجله علوم پزشکی رازی، ۱۴۰۱؛ ۲۹(۱۱): ۲۸۹-۲۹۸.
- ❖ پیش‌بینی کیفیت زندگی زناشویی بر اساس تمایزیافتگی خود و تحمل ناکامی در زنان شاغل در بخش پرستاری. فصلنامه پژوهش‌های کاربردی در علوم رفتاری، ۱۴۰۱؛ ۶۲-۸۴.
- ❖ نقش میانجی جهت‌گیری مذهبی در ارتباط بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و اضطراب کرونا. فصلنامه مطالعات روان شناختی، ۱۴۰۲؛ ۱۹(۲): ۱۱۷-۱۳۰.
- ❖ مدل پیش‌بینی اختلال شخصیت وسواسی- اجباری بر اساس آسیب‌های پیچیده و روابط موضوعی با نقش میانجی توانمندی خود در زوج‌های متعارض. فصلنامه فرهنگی تربیتی زنان و خانواده، ۱۴۰۲؛ ۱۸(۶۴): ۷۷-۵۵.
- ❖ مقایسه اثربخشی درمان هیجان‌مدار و آموزش شفقت به خود در تاب‌آوری و کاهش آسیب‌پذیری روانی- بدنی مادران دارای کودک مبتلا به اختلال یادگیری (خواندن و نوشتن). فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان‌درمانی، ۱۴۰۲؛ ۱۴(۵۵): ۱۸۳-۱۵۱.
- ❖ پیش‌بینی پریشانی روانی بیماران MS بر اساس سبک‌زندگی و مسئولیت‌پذیری در دوره کووید-۱۹. فصلنامه پژوهش‌های کاربردی در علوم رفتاری، ۱۴۰۲؛ ۲۱-۸.
- ❖ مدل پیش‌بینی اختلال شخصیت مرزی بر اساس ترومای پیچیده و روابط ایزه با نقش میانجی توانمندی خود در زوج‌های متعارض. فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی، ۱۴۰۲؛ ۴(۵): ۲۰-۱.
- ❖ اثربخشی آموزش قبل از ازدواج مبتنی بر عوامل خطر ساز با رویکرد شناختی- رفتاری بر تاب‌آوری و کیفیت زندگی زوجین نامزد. دو فصلنامه روان‌شناسی بالینی و شخصیت، ۱۴۰۱؛ ۲۰(۲): ۱۵-۱.
- ❖ اثربخشی آموزش قبل از ازدواج مبتنی بر عوامل خطر ساز با رویکرد شناختی- رفتاری بر خردمندی زوجین نامزد (دوره آشنایی). مجله علوم پزشکی رازی، ۱۴۰۱؛ ۲۹(۱۱): ۱۹۸-۲۸۹.
- ❖ رابطه سرزندگی تحصیلی و تجارب یادگیری با تفکر انتقادی دانشجویان در دوره کووید-۱۹: نقش مانجی سرمایه روان شناختی. فناوری‌های آموزشی در یادگیری، ۱۴۰۲؛ ۶(۱۹): ۱۰۴-۸۴.

- ❖ رابطه پریشانی روانی و نشانگان شناختی- توجهی مادران با سازگاری روانی نوجوانان مبتلا به سرطان در دوره کووید-۱۹ (نقش میانجی تنظیم هیجان): یک مطالعه توصیفی. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۴۰۲؛ ۲۲ (۳): ۱۰۸۸-۱۰۷۱.
- ❖ بررسی اثربخشی درمان ترکیبی هیجان‌مدار و حل‌مسئله در کاهش افسردگی و افکار خودکشی مادران با فرزند معتاد. مجله مطالعات ناتوانی، ۱۴۰۲؛ ۱۳ (۱۰۰): ۱۲-۱.
- ❖ اثربخشی ایماگوتراپی (تصویرسازی ارتباطی) در افزایش اعتماد بین فردی و انعطاف‌پذیری شناختی زوج‌های جوان. دو فصلنامه روان‌شناسی خانواده، ۱۴۰۲؛ ۱۰ (۲): ۱۴-۱.
- ❖ پیش‌بینی سازگاری روانی-اجتماعی با کووید-۱۹ بر اساس سبک زندگی و سواد سلامت در مبتلایان بعد از واکسیناسیون با تاکید بر نقش واسطه‌ای حساسیت اضطرابی: یک مطالعه توصیفی. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۴۰۳؛ ۲۳ (۱): ۴۵-۳۱.
- ❖ The Relationship between Mothers' Personality Traits and Social Development of Students with ADHD and Normal Students. Published in: International Journal of Psychology and Behavioral Research. Vol., 3(3), 227-233, 2014. Available online at [http:// www. ijpbr journal. Com](http://www.ijpbrjournal.com) ISSN 2322-4002 ©2014 Victor Quest Publication.
- ❖ The comparison of personal characteristic and life style between effected and non- effected MS patient from MS journals. International Journal of *academic* research, Vol. 7. No. 1. ISI. 2 January 2015.
- ❖ The effectiveness of group consolation with rational- emotional approach on students' resiliency. International Academic Journal of Social Sciences Vol. 2, No. 6, 2015, pp. 21-27. ISSN 2454-3918.
- ❖ Prediction of depression in students with emotional breakdown based on attachment styles and self-concept. International Academic Journal of Humanities Vol. 2, No. 4, 2015, pp. 18-27. ISSN 2454-2245.
- ❖ Comparing the family process-content, and personality traits between mothers with autistic children and the normal ones (6-15 years old). *Journal of Fundamentals of Mental Health* 2018 Jan-Feb; 20(1): 39-49.
- ❖ Investigations on the relationship between perfectionism and psychological needs with the perception of body image in cosmetic surgery applicants. *Journal of BBRC, psychological Communication* 2017, 10(3): 497-503.
- ❖ The Effectiveness of a TOM Training Program in Promoting Intimacy between Married Couples. THE AMERICAN JOURNAL OF FAMILY THERAPY, Jun 2020/ 1-18. <https://DOI: 10.1080/01926187.2020.1782285>
- ❖ The Effectiveness of a TOM Training Program in Promoting Empathy between Married Couples. JOURNAL OF COUPLE & RELATIONSHIP THERAPY, Jun 2019/ 1-25. DOI: 10.1080/15332691.2019.1620145
- ❖ The Comparison between Effectiveness of Storytelling and Play Therapy on Separation Anxiety of Children of Kindergarten. International Journal of Applied Behavioral Sciences (IJABS), Aug 2017/ 4(3): 28-36.

- ❖ The Effectiveness of Play Therapy on Reduction of Symptoms of Insecure Attachment and Separation Anxiety of among Preschoolers. International Journal of Applied Behavioral Sciences (IJABS), Oct 2018/ 5(4): 19-28.
- ❖ The role of coping strategies in the relationship between psychological capital and rumination in patients with obsessive-compulsive disorder. Chron Dis J 2021; 9(4): 160-6.
- ❖ Psychometric properties of the Persian version of the Grief Impairment Scale. Death Studies, 2023; 1-8.

مقالات چاپ شده در کنفرانس‌ها

- ❖ تدوین برنامه آمادگی روانی برای بازیکنان فوتبال بر اساس مهارت های روانی خاص ورزش فوتبال. دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال، ۱۳۹۲، ۱۵ و ۱۶ آبان ماه.
- ❖ رابطه ویژگی های شخصیتی معلمان با سبک مدیریت کلاس در شهر آران و بیدگل. دومین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران، مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت مرتضوی، ۱۳۹۵.
- ❖ تغییرات ابعاد عملکرد خانواده و مقایسه آنها در بین الگوهای جدید خانواده. اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روان شناسی و مطالعات اجتماعی ایران، مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت مرتضوی، ۱۳۹۵.
- ❖ اثر بخشی طرحواره درمانی در کاهش حساسیت اضطرابی در دانشجویان. اولین همایش سراسری موج سوم درمان های رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ۱۳۹۴.
- ❖ تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی و یوگای هشیار در بهبود کیفیت زندگی زنان مبتلا به چاقی. اولین همایش سراسری موج سوم درمان های رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ۱۳۹۴.
- ❖ بررسی موانع و عوامل موثر در رشد شخصیتی و بهداشت روانی نابینایان. اولین همایش ملی جامعه بینا، شهروند نابینا، مهرماه ۱۳۹۴، دانشگاه کاشان.
- ❖ مقایسه سبک های دلبستگی و تاب آوری بین افراد دارای اختلال بینایی و افراد عادی. دومین همایش ملی جامعه بینا، شهروند نابینا، مهرماه ۱۳۹۵، دانشگاه کاشان.
- ❖ استعدادیابی، آمادگی روانی و پیشرفت " تدوین یک برنامه الگوی ایلامی ایرانی پیشرفت". ششمین کنفرانس الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت؛ تعمیق و تکمیل الگوی پایه پیشرفت. اردیبهشت ۱۳۹۶، مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت.
- ❖ مشکلات عاطفی و نیازهای اساسی روان شناختی در بین والدین کودک آزار و والدین عادی. ششمین کنگره انجمن روان شناسی ایران، چاپ شده در ویژه نامه فصلنامه روان شناسی معاصر، ۱۳۹۶، ۱۲: ۱۲۷۵-۱۲۷۹.

- ❖ پیش بینی عملکرد تحصیلی بر اساس مهارت حل مسأله و استفاده از فضای مجازی در دانش آموزان دختر دوره متوسطه دوم. دومین کنفرانس بین المللی آموزش و پرورش تطبیقی، دانشگاه کاشان، ۳۰ و ۲۹ آذر و ۱ آبان ۱۳۹۸.
- ❖ پیش بینی نگرش کارآفرینی بر اساس تصویرسازی ذهنی و تحمل ابهام در دانشجویان رشته های علوم انسانی. اولین همایش ملی نوآوری در علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه کاشان، بهمن ماه ۱۴۰۱.
- ❖ رابطه سبک های فرزندپروری گرم بودن و طر کردن والدین با خلاقیت دانش آموزان با نقش میانجی گر گشودگی و صفات شخصیتی تاریک بر دانش آموزان پسر. نهمین همایش ملی نازه های روان شناسی مثبت، دانشگاه هرمزگان. ۱۴۰۱.

کتابها

- ❖ کتاب مشاوره گروهی، راهبردها و مهارت‌ها. جکوبسن و همکاران، ترجمه محمد قمری و اصغرجعفری
- ❖ کتاب آمادگی روانی در ورزش، برگرفته از رساله دکتری. در دست تالیف.

طرح‌های پژوهشی

- ❖ مجری طرح پژوهشی رابطه کارآیی خانواده و دینداری با سلامت روان در دانشجویان و مقایسه آن بین دختران و پسران در سال ۱۳۸۶.
- ❖ مجری طرح پژوهشی بررسی راهکارهای موثر در افزایش میزان وجدان کار با تاکید بر عوامل روانی در کارمندان دانشگاه در سال ۱۳۸۸
- ❖ مجری طرح رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله با استرس با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال در سال ۱۳۹۰.
- ❖ مجری طرح رابطه کارآیی خانواده و سبک های هویت یابی با گرایش به مدهای نامتعارف در دانشجویان در سال ۱۳۸۷.
- ❖ همکار پژوهشی در طرح پژوهشی ساخت و هنجاریابی پرسشنامه ارزشیابی از عملکرد آموزشی اساتید دانشگاه در سال ۱۳۸۸.
- ❖ همکار پژوهشی در طرح پژوهشی مقایسه راهبردهای نظم دهی هیجانی نوجوانان (۱۸-۱۵) سال دارای تجربه مصرف مواد و عادی در سال ۱۳۸۹.
- ❖ همکار پژوهشی در طرح تاثیر روش های آموزش از طریق کتابچه، سخنرانی، بروشور و پوستر در کاهش دوپینگ در ورزش. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۸۷.

سوابق تدریس

- تدریس درس‌های روان‌شناسی خانواده، روان‌شناسی سلامت، روان‌درمانی، روان‌شناسی صنعتی-سازمانی، روان‌شناسی ورزش و مشاوره شغلی و حرفه‌ای، خانواده درمانی، علوم اعصاب شناختی، اختلالات یادگیری، نظریه‌های آموزش و نظریه‌های انگیزش در دانشگاه کاشان
- تدریس درس‌های روان‌شناسی شخصیت، روان‌شناسی عمومی و روان‌شناسی کار و صنعتی و روش تحقیق پیشرفته در دانشگاه شهید بهشتی.

دوره‌های آموزشی و تخصصی

- ❖ گذراندن دوره سه ماهه **CBT** در درمان اختلالات اضطرابی، هراس، **OCD** و افسردگی.
- ❖ گذراندن دوره هیپنوتیزم.
- ❖ تخصص در درمان هیجان مدار (**EFT**)، درمان اختلالات روانی جسمانی
- ❖ گذراندن دوره آموزش مهارت‌های زندگی.
- ❖ گذراندن دوره مقاله نویسی به زبان انگلیسی براساس الگوی **APA**
- ❖ گذراندن کارگاه تخصصی روش تحقیق در علوم انسانی. استاد دکتر علی دلاور.
- ❖ گذراندن دوره مربیگری مهارت‌های زندگی، دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری.