

موسی خلفی

استادیار

دانشکده: دانشکده علوم انسانی

گروه: تربیت بدنی



سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۹۱	تربیت بدنی و علوم ورزشی- گرایش فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه ارومیه
کارشناسی ارشد	۱۳۹۳	فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه تهران
دکترای تخصصی	۱۳۹۷	فیزیولوژی ورزشی- گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	دانشگاه گیلان
فوق دکتری	۱۴۰۰	فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه تهران

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
		(تنظیم نشده)	تمام وقت	

مقالات در نشریات

- Mousa Khalafi, Mohammad Hossein Sakhaei, Fatemeh Kazeminasab, Sara K Rosenkranz, Michael E Symonds. Exercise training, dietary intervention, or combined interventions and their effects on lipid profiles in adults with overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. ۲۰۲۳
- zeynab kavyani, Parvin Dehghan, Mostafa khani, Mousa Khalafi and Sara Rosenkranz, The effects of camelina sativa oil and high-intensity interval training on liver function and metabolic outcomes in male type 2 diabetic rats, *Frontiers in Nutrition*, 2023
- Mousa Khalafi, Mohammad Hossein Sakhaei, Michael E Symonds, Saeid Reza Noori Mofrad, Yubo Liu, Mallikarjuna Korivi, Impact of Exercise in Hypoxia on Inflammatory Cytokines in Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Medicine-Open*, 2023
- Mousa Khalafi, Behzad Aria, Michael E Symonds, Sara K Rosenkranz, The effects of resistance training on myostatin and follistatin in adults: A systematic review and meta-analysis, *Physiology & Behavior*, 2023
- Mousa Khalafi, Aref Habibi Maleki, Mohammad Hossein Sakhaei, Sara K. Rosenkranz, .5

- Mohammad J. Pourvaghari, Mahsa Ehsanifar, Hadis Bayat, Mallikarjuna KORIVI and Liu Yubo*, The effects of exercise training on body composition in postmenopausal women: A systematic review and meta-analysis, *Frontiers in Endocrinology*, 2023
- Mousa Khalafi, Michael E Symonds, Faeghe Ghasemi, Sara K Rosenkranz, Hadi Rohani, Mohammad Hossein Sakhaei, The effects of exercise training on postprandial glycemia and insulinemia in adults with overweight or obesity and with cardiometabolic disorders: a systematic review and meta-analysis, *Diabetes Research and Clinical Practice*, 2023
- Mousa Khalafi, Amir Akbari, Michael E Symonds, Mohammad Javad Pourvaghari, Sara K Rosenkranz, Elma Tabari, Influence of different modes of exercise training on inflammatory markers in older adults with and without chronic diseases: A systematic review and meta-analysis, *Cytokine*, 2023
- Elham Moslemi, Parvin Dehghan & Mousa Khalafi, Effectiveness of supplementation with date seed (*Phoenix dactylifera*) as a functional food on inflammatory markers, muscle damage, and BDNF following high-intensity interval training: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial, *European Journal of Nutrition*, 2023
- Mousa Khalafi, Mohammad Hossein Sakhaei, Shokoufeh Kheradmand, Michael E. Symonds, Sara K. Rosenkranz, The impact of exercise and dietary interventions on circulating leptin and adiponectin in individuals with overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis, *Advances in Nutrition*, 2022
- Mousa Khalafi, Mohammad Hossein Sakhaei, Aref Habibi Maleki, Sara K. Rosenkranz, Mohammad Javad Pourvaghari, Yiqun Fang and Mallikarjuna Korivi, Influence of exercise type and duration on cardiorespiratory fitness and muscular strength in post-menopausal women: a systematic review and meta-analysis, *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 2023
- Mousa Khalafi, Mohammad Hossein Sakhaei, Fatemeh Kazeminasab, Michael E Symonds and Sara K Rosenkranz, The impact of high-intensity interval training on vascular function in adults: A systematic review and meta-analysis, *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 2022
- Khalafi, M., Sakhaei, M. H., Rosenkranz, S. K., & Symonds, M. E, Impact of concurrent training versus aerobic or resistance training on cardiorespiratory fitness and muscular strength in middle-aged to older adults: A systematic review and meta-analysis, *Physiology & Behavior*, 2022
- Khalafi M, Mojtahedi Sh, Ostovar A, Rosenkranz S, Korivi M, High-intensity interval exercise versus moderate-intensity continuous exercise on postprandial glucose and insulin responses: A systematic review and meta-analysis, *Obesity Reviews*, 2022
- Khalafi M, and Symonds ME, Impact of exercise training plus caloric restriction on cardiometabolic health in menopausal women who are overweight or obese: a meta-analysis, *Science & Sports*, 2022
- Khalafi, M., Ravasi, A. A., Malandish, A., & Rosenkranz, S. K. ., The impact of high-intensity interval training on postprandial glucose and insulin: A systematic review and meta-analysis, *Diabetes Research and Clinical Practice*, 2022
- Khalafi, M., Malandish, A., Rosenkranz, S. K., & Ravasi, A. A, Effect of resistance training with and without caloric restriction on visceral fat: A systemic review and meta-analysis, *Obesity Reviews*, 2021
۱۷. محمدجواد پوروقار، سعید رضا نوری مفرد، موسی خلفی، تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا بر سطوح لیپین گردشی در افراد با و بدون بیماری های مزمن: مروری نظامند و فراتحلیل، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۲۰۲۳.
۱۸. فاطمه کاظمی نسب، محدثه شجاعی، موسی خلفی، اثر تمرینهای ورزشی بر آنزیمهای کبدی و محتوی چربی کبد در بزرگسالان مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: مرور نظاممند فراتحلیل، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۲۰۲۳.
۱۹. موسی خلفی، ساناز محمدی دینانی، مرضیه سادات حسینی، کیوان شریف مرادی، تأثیر تمرین ورزشی بر مارکرهاي التهابی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس: مروری نظاممند و فراتحلیل، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۴۱، شماره صفحات ۱۱۰۶، ۱۴۰۳/۱۲/۰۷، ISC، SCOPUS.
۲۰. موسی خلفی، امیر قنبریور نصرتی، کیوان شریف مرادی، تأثیر تمرین ورزشی بر سطوح فتوئین-A در افراد با بیماری های متابولیکی و کلیوی: مروری نظامند با فراتحلیل، مجله دیابت و متابولیسم ایران، مجلد ۲۳، شماره

۲۱. mohammad javad pourvaghar, Saeid Reza Noori Mofrad, Mousa Khalafi. The Effect of High-Intensity Interval Training on Circulating Leptin Levels in Individuals With and Without Chronic Diseases: A Systematic Review and Meta-analysis. نشریه علوم زیستی ورزشی، ۲۰۲۳.
۲۲. Mousa Khalafi, Marzieh Faramarzi, Kayvan Sharifmoradi. The effect of exercise training on CTRP3 levels in adults with metabolic disorders: a systematic review with meta-analysis. Iranian Journal of Diabetes and Metabolism، ۲۰۲۳.
۲۳. Mousa Khalafi, Mohammad Borzuck, Amir Ghanbarpour. The effect of exercise training on the circulating levels of BDNF in patients with multiple sclerosis: a systematic review with meta-analysis. KAUMS Journal (FEYZ)، ۲۰۲۳.
۲۴. Mousa Khalafi, Pejman Taghibeikzadehbadr, Eisa Naebi Alamdari. The comparison the effect of resistance training versus aerobic training on endothelial function in adults: a systematic review and meta-analysis. Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology، ۲۰۲۳.
۲۵. سعید رضا نوری مفرد، هادی گلپسندی، محمد حسین سخائی، موسی خلفی، تاثیر تمرین تناوبی با شدت بالا بر مارکرهای التهابی در بیماران دیابتی نوع ۲: مرور نظام مند با فراتحلیل، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۲۰۲۲.
۲۶. موسی خلفی، علی اصغر رواسی، مقایسه تأثیر تمرین ورزشی با رژیم غذایی کاهش وزن در برابر رژیم غذایی کاهش وزن تنها بر فشارخون در افراد دارای اضافه وزن و چاق: مرور نظام-مند و فراتحلیل، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۲۰۲۱.
۲۷. علی اصغر رواسی، موسی خلفی، کریم آزالی علمداری (۲۰۲۱). تأثیر تمرین ورزشی بر غلظت سرمی فاکتور رشد فیبروبلاستی ۲۱ (FGF-۲۱) در بزرگسالان دارای اختلالات متابولیکی: یک مطالعه فراتحلیلی، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۲۰۲۱.
۲۸. کریم آزالی علمداری، موسی خلفی، تاثیر تمرینات ورزشی تناوبی و تداومی بر بیان پروتئین های PLIN3 و PLIN5 چربی احشایی رت های نر چاق نژاد ویستار، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۲۰۲۱.
۲۹. جواد طلوعی آذر، فاطمه شب خیز، موسی خلفی، تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر مقادیر سرمی IL-15، IL-6 و TNF- α و مقاومت به انسولین در مردان سالمند دیابتی نوع ۲، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۲۰۲۱.
۳۰. کامیلیا مقدمی، موسی خلفی، مریم شعبانی، تاثیر تمرین هوازی بر سطوح سرمی گالکتین ۳ و فاکتورهای التهابی در زنان سالمند مبتلا به سندروم متابولیک: یک کارآزمایی بالینی تصادفی، مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۲۰۲۰.
۳۱. کامیلیا مقدمی، مریم شعبانی، موسی خلفی، تاثیر تمرین هوازی بر سطوح سرمی فاکتور تمایز رشدی ۱۵ و مقاومت به انسولین در زنان سالمند مبتلا به سندروم متابولیک، دانشور پزشکی، ۲۰۲۰.
۳۲. موسی خلفی، فاطمه شب خیز، محمدرضا ذوالفقاری، یاشار زارعی، تأثیر دو نوع فعالیت ورزشی بر کمترین سرمی رت های نر دیابتی، مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، ۲۰۱۵.
۳۳. کریم آزالی علمداری، موسی خلفی، بهلول قربانبان، تاثیر تمرین هوازی بر آدیپونکتین و CTRP-۳ سرمی در مردان مبتلا به سندرم متابولیک، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۲۰۱۵.
۳۴. فاطمه کاظمی نسب، محمد بهارلویی، موسی خلفی، اثر تمرین ورزشی بر سطوح سرمی لپتین و آدیپونکتین در کودکان و نوجوانان چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۴۰۰.
۳۵. کریم آزالی علمداری، موسی خلفی، تاثیر تمرین هوازی بر آدیپونکتین و CRP سرمی و مقاومت به انسولین در زنان دارای سندروم متابولیک، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت ورزشی، ۱۳۹۹.
۳۶. موسی خلفی، علی اصغر رواسی، رحمان سوری، محمد مرادی، مسعود سلیمانی، تاثیر حاد تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر بیان ژن های FND5 و PGC-1 α در رت های نر دیابتی، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۱۳۹۹.
۳۷. فریدنیا مهرا، محبی حمید، موسی خلفی، مقدمی کامیلیا، اثر تمرینات تناوبی و تداومی بر محتوای پرلیپین ۱، ATGL و CGI-58 بافت چربی احشایی موش های صحرایی نر چاق، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، ۱۳۹۸.
۳۸. تأثیر فعالیت ورزشی هوازی حاد بر بیان ژن هیپوتالاموسی نسفاتین و ۱ در رت های نر دیابتی شده به روش ST، محمد مرادی، فاطمه شب خیز، موسی خلفی، وحید طالبی، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۳۹۸.
۳۹. تبری الما، محبی حمید، کریمی پوران، مقدمی کامیلیا، خلفی موسی، اثر شدت تمرینات تناوبی بر PGC-1 α عضله اسکلتی و مقاومت به انسولین در رت های نر دیابتی نوع دو، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۳۹۸.
۴۰. امیر اکبری، حمید محبی، موسی خلفی، کامیلیا مقدمی، تاثیر دو نوع تمرین تناوبی با شدت بالا و تداومی با شدت متوسط بر سطوح TNF- α و IL-10 سرمی در رت های نر چاق، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی

ورزشی، ۱۳۹۸.

۴۱. جواد طلوعی آذر، فاطمه شب خیز، موسی خلفی، تغییرات مایواستاتین و فول-استاتین سرمی به هشت هفته تمرین مقاومتی در مردان سالمند مبتلا به دیابت نوع ۲، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت ورزشی، ۱۳۹۸.
۴۲. تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا بر سطوح سرمی آیریزین و هورمون رشد فیبروبلاستی ۲۱ (FGF و ۲۱) و مقاومت به انسولین در رت های نر چاق، خلفی موسی، محبی حمید، کریمی پوران، مجله هی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۹۷.
۴۳. آزالی علمداری کریم، خلفی موسی، تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا بر سطوح سرمی ۲۱-FGF و مقاومت به انسولین در مردان چاق، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۳۹۷.
۴۴. موسی خلفی، حمید محبی، پوران کریمی، تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و تداومی با شدت متوسط بر محتوی میتوکندری و PGC-1 α چربی زیر پوستی در رت های نر چاق، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۱۳۹۷.
۴۵. محمد مرادی، علی اصغر رواسی، موسی خلفی، وحید طالبی، تأثیر یک چلسه تمرین تناوبی پرشدت بر بیان ژن هیپوتالاموسی نسفاتین-۱ در رت های نر دیابتی، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۳۹۶.
۴۶. موسی خلفی، علی اصغر رواسی، فاطمه شب خیز، محمد مرادی، یاشار زارعی، مقایسه تأثیر دو نوع فعالیت ورزشی تناوبی با شدت بالا و تداومی با شدت متوسط بر سطوح ایریزین سرم و پروتئین جداکننده ۱- چربی زیرپوستی در رت های نر دیابتی، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۳۹۵.
۴۷. موسی خلفی، علی اصغر رواسی، رحمان سوری، محمد مرادی، تأثیر فعالیت ورزشی هوازی بر بیان ژن های FNDC۵ و PGC-1 α در رت های نر دیابتی، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت ورزشی، ۱۳۹۵.
۴۸. موسی خلفی، فاطمه شب خیز، کریم آزالی علمداری، آفرین بختیاری، پاسخ ایریزین به دو نوع تمرین ورزشی در رت های نر دیابتی نوع ۲، مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک، ۱۳۹۵.
۴۹. توراندخت امینیان رضوی، آذین بلند، شیما مجتهدی، امید صالحیان، موسی خلفی، تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر RBP۴ سرم و مقاومت انسولینی در رت های نر سالم، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۱۳۹۴.
50. Khalafi, M., Azali Alamdari, K., Symonds, M. E., Rohani, H., & Sakhaei, M. H, A comparison of the impact of exercise training with dietary intervention versus dietary intervention alone on insulin resistance and glucose regulation in individual with overweight or obesity: a systemic review and meta-analysis, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 2022.
51. Khalafi M, Malandish A, and Rosenkranz SK, The impact of exercise training on inflammatory markers in postmenopausal women: A systemic review and meta-analysis, *Experimental Gerontology*, 2021.
52. Khalafi M, and Symonds ME, The impact of high intensity interval training on liver fat content in overweight or obese adults: a meta-analysis, *Physiology & Behavior*, 2021.
53. Khalafi M, Symonds ME, Akbari A, The impact of exercise training versus caloric restriction on inflammation markers: a systemic review and meta-analysis, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 2021.
54. Shabkhiz F, Khalafi M, Rosenkranz S, Karimi P, Moghadami K, Resistance training attenuates circulating FGF-21 and myostatin and improves insulin resistance in elderly men with and without type 2 diabetes mellitus: A randomised controlled clinical trial, *Eur J Sport Sci*, 2021.
55. Nobari, Hadi, Rodrigo Aquino, Filipe Manuel Clemente, Mousa Khalafi, Jose Carmelo Adsuar, and Jorge Perez, & Gomez, Description of acute and chronic load, training monotony and strain over a season and its relationships with well-being status: A study in elite under-16 soccer players, *Physiology & Behavior*, 2020.
56. Khalafi M., Azali K., Symonds M., Nobari H., Carlos, & Vivas J, Impact of acute exercise on immediate and following early post-exercise FGF-21 concentration in adults: meta-analysis, *Hormones, International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 2020.
57. Khalafi M, Symonds ME, The impact of high-intensity interval training on inflammatory markers in metabolic disorders: A meta-analysis, *Scand J Med Sci Sports*, 2020.
58. Mousa Khalafi, Hamid Mohebbi, Michael E Symonds, Pوران Karimi, Amir Akbari, Elma Tabari, Mehrsa Faridnia, Kamilia Moghaddami, The Impact of Moderate-Intensity Continuous or High-Intensity Interval Training on Adipogenesis and Browning of Subcutaneous Adipose Tissue in Obese Male Rats, *Nutrients*, 2020.
59. Khalafi M., Mohebbi, H., & Karimi, P, High-intensity interval training increases mitochondria

biogenesis in adipose tissue and improves insulin resistance in high fat diet-induced obese .rat,International Journal of Applied Exercise Physiology,2019

Moghadami, K., Mohebbi, H., Khalafi, M., Akbari, A., Faridnia, M., & Tabari, E.,The effect of .60 interval training intensity on protein levels of ATGL and Perilipin 5 in visceral adipose tissue of .type 2 diabetic male rats,International Journal of Applied Exercise Physiology,2018

Sheykhloovand, M., Khalili, E., Gharaat, M., Arazi, H., Khalafi, M., & Tarverdizadeh, B,Practical .61 Model of Low-Volume Paddling-Based Sprint Interval Training Improves Aerobic and Anaerobic Performances in Professional Female Canoe Polo Athletes,Journal of strength and conditioning .research,2017