

## فاطمه کاظمی نسب

استادیار

دانشکده: دانشکده علوم انسانی

گروه: تربیت بدنی



### سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۸۹	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه اصفهان
کارشناسی ارشد	۱۳۹۱	فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه اصفهان
دکترای تخصصی	۱۳۹۶	فیزیولوژی ورزشی-گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	دانشگاه اصفهان
فوق دکتری	۱۳۹۷	فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه اصفهان
فوق دکتری	۱۳۹۸	فیزیولوژی ورزشی	بنیاد ملی نخبگان

### اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه کاشان	هیئت علمی	(تنظیم نشده)	تمام وقت	

### سوابق اجرایی

مدیر گروه علوم ورزشی

### جوایز و تقدیر نامه ها

استاد برگزیده پژوهشی-سال 1401

استاد نمونه پژوهشی-سال 1402

## موضوعات تدریس تخصصی

فیزیولوژی ورزشی سلولی و مولکولی

بیوشیمی و متابولیسم ورزشی

اصول و روش شناسی تمرین

فیزیولوژی انسانی

فیزیولوژی ورزشی

تغذیه ورزشی

## کارگاه ها

برگزاری کارگاه TRX در دانشگاه کاشان

برگزاری کارگاه برنامه نویسی بدنسازی (دوره مقدماتی)

برگزاری کارگاه برنامه نویسی بدنسازی و آشنایی با تمرینات ترکیبی (Integrated training) (دوره پیشرفته)

برگزاری کارگاه آشنایی با روش های جستجو مقالات علمی و استفاده از پایگاه های اطلاعاتی معتبر در رشته تربیت بدنی

برگزاری کارگاه آموزش نرم افزار مدیریت منابع EndNote

## عضویت در هیات تحریریه مجلات علمی و پژوهشی

داوری مقاله در مجله International Journal of Fertility and Sterility

داوری مقاله در مجله Frontiers in Molecular Biosciences

داوری مقاله در مجله Scientific Reports

## مقالات در همایش ها

۱. فاطمه کاظمی نسب، تأثیر تمرین مقاومتی بر بیان ژن UCP1 در بافت چربی سفید زیرپوستی و بافت چربی قهوه ای موش های چاق دیابتی، دومین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه، ۱- ارومیه، ۲۰۲۱، ۰۵ ۲۰.
۲. فاطمه کاظمی نسب، تأثیر تمرین تناوبی شدید (HIIT) بر بیان ژن های LXRa و ABCA1 در کبد موشهای مبتلا به کبد چرب، دومین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه، ۱- ارومیه، ۲۰۲۱، ۰۵ ۲۰.
3. ahmadreza moein, Effects of Time-Restricted Feeding in Weight Loss: Role of Browning of White Adipose Tissue, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، 1 - تهران، 06 03 2024.
4. ahmadreza moein, Effects of Time-Restricted Feeding in Weight Loss: Role of Browning of White Adipose Tissue, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، 1 - تهران، 24 02 2024.
5. Mohadeseh Shojaei, Fatemeh Kazeminasab, The effect of aerobic exercise with ginger supplementation on oxidative stress and antioxidant capacity in diabetic women, 13th International Congress on Sport Sciences, 1 - تهران، 07 03 2022.
6. Mohammad Baharlooie, Fatemeh Kazeminasab, The effect of eight weeks of aerobic exercise with ginger supplementation on serum TNFa and IL-6 levels in diabetic women, 13th International Congress on Sport Sciences, 1 - تهران، 07 03 2022.

7. Fatemeh Darbandi, Fatemeh Kazeminasab, Manuscript title: The effect of high-intensity interval training (HIIT) on visfatin and HS-CRP levels in postmenopausal women with NAFLD, 13th International Congress on Sport Sciences, تهران, 07 03 2022.
8. Fatemeh Sabaghian, Fatemeh Kazeminasab, The effect of high-intensity interval training (HIIT) with ginger supplement on liver enzymes in women with NAFLD, 13th International Congress on Sport Sciences, تهران, 07 03 2022.
9. فاطمه کاظمی نسب، تأثیر تمرین مقاومتی بر بیان ژن UCP1 در بافت چربی زیرپوستی و بافت چربی قهوه ای موش های چاق دیابتی، دومین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه، ۲۰۲۱، ۰۵ ۲۰.
۱۰. فاطمه کاظمی نسب، تأثیر تمرین تناوبی شدید (HIIT) بر بیان ژن های LXRα و ABCA1 در کبد موش های مبتلا به کبد چرب، دومین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه، ۲۰۲۱، ۰۵ ۲۰.
۱۱. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، مریم بهارلویی، کامران قائدی، محمد حسین نصرافهانی، Upregulation of NUNMMUT۰۳۷۷۲۳ associated with upregulation of G6pc۲ in the liver, of prediabetic and diabetic mice, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، ۲۰۲۰، ۰۳ ۰۲.
۱۲. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، کامران قائدی، اثر تمرین استقامتی بر بیان lncRNAs مرتبط با ژن های درگیر در مقاومت انسولین در موش های پری دیابت، سمینار آموزشی چاقی و دیابت، ۲۰۱۹، ۰۶ ۲۰.
۱۳. سمیه نوروزی، کامران قائدی، فاطمه کاظمی نسب، عزیزه اسدزاده، بررسی دو فاکتور ژنتیکی انکسین ۵ (Annexin A۵) و فاکتور نکروز تومور آلفا (TNFα) در افراد دیابتی، همایش ملی تحقیقات نوین در علوم ورزشی، ۲۰۱۹، ۰۲ ۰۷.
۱۴. سپیده هنرمند، کامران قائدی، فاطمه کاظمی نسب، بررسی میزان ایریزین و ادیپونکتین سرمی در افراد پیش دیابت و دیابت نوع ۲ در مقایسه با افراد سالم، همایش ملی تحقیقات نوین در علوم ورزشی، ۲۰۱۹، ۰۲ ۰۷.
۱۵. سمانه شیرخانی، سید محمد مردی، فاطمه کاظمی نسب، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، محمد حسین نصرافهانی، The effect of endurance training on the expression of UCP۲ mRNA in visceral brown adipose tissue of obese male C57bl/۶ mice, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، ۲۰۱۸، ۰۵ ۱۲.
۱۶. آرزو شیخانیان پور، فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، جلیل رئیسی، اثر رژیم غذایی، تمرین استقامتی و چاقی بر سطوح Irisin و گلکز سرمی موش های نر نژاد C57BL/۶، نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران، ۲۰۱۷، ۱۰ ۱۸.
۱۷. سمانه شیرخانی، سید محمد مردی، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، محمد حسین نصرافهانی، فاطمه کاظمی نسب، اثر تمرین استقامتی بر بیان PGC1α mRNA در بافت چربی قهوه ای و سفید زیرپوستی، نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران، ۲۰۱۷، ۱۰ ۱۸.
۱۸. سمانه شیرخانی، فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، فهیمه اسفرجانی، کامران قائدی، محمد حسین نصرافهانی، اثر تمرین استقامتی بر بیان UCP1 mRNA در بافت چربی قهوه ای موش های نر چاق C57BL/۶، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، ۲۰۱۷، ۰۴ ۲۶.
۱۹. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، محمد حسین نصرافهانی، اثر تمرین استقامتی بر بیان FNDC۵ mRNA، miR-۶۶۵-۳p در عضله دوقلو موش های نر چاق C57BL/۶، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، ۲۰۱۷، ۰۴ ۲۶.
۲۰. فاطمه کاظمی نسب، زهرا اسدی سامانی، سید محمد مردی، مجید کوهی اصفهانی، اثر فعالیت بدنی بر تناسب اندام پس از زایمان و سطوح چربی در زنان نخست زا و شیرده، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، ۲۰۱۷، ۰۴ ۲۶.
۲۱. زهرا اسدی سامانی، فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، مجید کوهی اصفهانی، تأثیر یک دوره تمرینات ترکیبی بر بی اختیاری ادرار پس از زایمان، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، ۲۰۱۶، ۰۴ ۲۶.
۲۲. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، جمال مشتاقیان، اثر یک دوره تمرینات هواری بر بیان ژن گیرنده کبدی ایکس در موش های صحرائی نر، هفدهمین کنفرانس سراسری و پنجمین کنفرانس بین المللی زیست شناسی ایران، ۲۰۱۲، ۰۹ ۰۴.
۲۳. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، جمال مشتاقیان، نقش بیولوژی گیرنده های کبدی ایکس در متابولیسم کلسترول، نخستین همایش ملی تازه های سلولی مولکولی، ۲۰۱۲، ۰۵ ۱۶.
۲۴. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردی، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، جمال مشتاقیان، اثر یک دوره تمرین بدنی با شدت متوسط بر نیمرخ لیپیدی موش های صحرائی نر، هشتمین کنفرانس بین المللی پزشکی ورزشی ایران، ۲۰۱۲، ۰۵ ۰۲.
25. میلاد عبدالهی، سید محمد مردی، فاطمه کاظمی نسب، exercise and Green coffee, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، 1 - تهران، 09 11 2020.

Endurance, فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مرندي، کامران قائدی، فهیمه اسفرجانی، جمال مشتاقیان، *training enhances LXR expression in the liver of male wistar rats*, سیزدهمین کنفرانس ملی علوم دارویی، 03 09 2012.

## مقالات در نشریات

1. Fatemeh Kazeminasab, Sayed Mohammad Marandi, Maryam Baharlooie, Mohammad Hossein Nasr, & Esfahani, Kamran Gahedi, *Modulation and bioinformatics screening of hepatic mRNA-lncRNAs (HML) network associated with insulin resistance in prediabetic and exercised mice*, *Nutrition & Metabolism*, 2021.
2. Arezou Nematollahi, Fatemeh Kazeminasab, Marziyeh Tavalae, Sayed Mohammad Marandi, Kamran Ghaedi, Mohammad Nazem, Mohammad Hossein Nasr-Esfahani, *Effect of aerobic exercise, low fat and high fat diet on the testis tissue, sperm function in obese and non-obese mice model*, *Andrologia*, 2019 03 28.
3. Fatemeh Kazeminasab, Sayed Mohammad Marandi, Kamran Ghaedi, Fahimeh Esfarjani, Jamal Moshtaghian, *Endurance training and LXR activation increased LXR and ABCA1 transcripts in Wistar male rats*, *Science & Sports*, 2018 03 15.
4. Zahra Safaeinejad, Fatemeh Kazeminasab, Abbas Kiani, Esfahani, Kamran Ghaedi, Mohammad Hossein Nasr, Esfahani, *Multi-effects of Resveratrol on stem cell characteristics: Effective dose, time, cell culture conditions and cell type-specific responses of stem cells to Resveratrol*, *European Journal of Medicinal Chemistry*, 2018 06 18.
5. Samaneh Shirkhani, Sayed Mohammad Marandi, Fatemeh Kazeminasab, Maryam Esmaeili, Kamran Ghaedi, Fahimeh Esfarjani, Hanieh Shiralian, Esfahani, Mohammad Hossein Nasr, Esfahani, *Comparative studies on the effects of high-fat diet, endurance training and obesity on Ucp1 expression in male C57BL/6 mice*, *Gene*, 2018 11 15.
6. Fatemeh Kazeminasab, Sayed Mohammad Marandi, Kamran Ghaedi, Fahimeh Esfarjani, Jamal Moshtaghian, *Effects of A 4-Week Aerobic Exercise on Lipid Profile and Expression of LXR in Rat Liver*, *Cell journal*, 2016 12 21.
7. Fatemeh Kazeminasab, Sayed Mohammad Marandi, Kamran Ghaedi, Fahimeh Esfarjani, Jamal Moshtaghian, *Endurance training enhances LXR gene expression in Wistar male rats*, *European Journal of Applied Physiology*, 2013 05 15.
8. Mohammad Hossein Bagheri, Akbar Azamian, Jazi, Ebrahim Banitalebi, Fatemeh Kazeminasab, Mohammad Hossein Nasr, Esfahani, *Both high-intensity interval training and low-intensity endurance training decrease intrahepatic lipid deposits via alterations of the expression of HIF-1, HIG2 in a murine model of NAFLD*, *Science and sports*, Vol. 1, pp. 1, 2020 03 24, SCOPUS, ISI-Listed.
9. Fatemeh Kazeminasab, Sayed Mohammad Marandi, Kamran Ghaedi, Zahra Safaeinejad, Fahimeh Esfarjani, Mohammad Hossein Nasr, & Esfahani, *A comparative study on the effects of high-fat diet and endurance training on the PGC-1 $\alpha$ -FNDC5/irisin pathway in obese and nonobese male C57BL/6 mice*, *APPL PHYSIOL NUTR ME*, Vol. 43, pp. 651, 2018 01 24, SCOPUS, PubMed, JCR.
10. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه صباغیان، اثر ترکیبی تمرین هوازی و رژیم غذایی گیاهی بر ترکیب بدن در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: مرور نظام مند و فراتحلیل، *مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان*، 10/07/1403، ISC.
11. فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، اثر ترکیبی تمرین ورزشی و چای سبز بر ترکیب بدن و فشار خون در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: یک مطالعه مروری نظام مند و فراتحلیل، *مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه*، مجلد 12، شماره صفحات 10/07/1403، ISC.
12. فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، اثر ترکیبی تمرین ورزشی و چای سبز بر ترکیب بدن و فشار خون در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: یک مطالعه مروری نظام مند و فراتحلیل، *مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه*، مجلد 12، شماره صفحات 15/05/1403، ISC.
13. فاطمه کاظمی نسب، زهرا باقری، فاطمه تاج ابادی، اثر مکمل پروتئین وی بر درد عضلانی و عوامل آسیب عضلانی پس از تمرین ورزشی در بزرگسالان سالم: یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی، *مجله*

- دانشکده پزشکی اصفهان، ۱۴۰۳/۰۵/۱۵، ISC.
۱۴. فاطمه کاظمی نسب، زهرا باقری، فاطمه تاج ابادی، اثر مکمل پروتئین وی بر درد عضلانی و عوامل آسیب عضلانی پس از تمرین ورزشی در بزرگسالان سالم: یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۱۴۰۳/۰۵/۰۱، ISC.
۱۵. فاطمه کاظمی نسب، زهرا باقری، فاطمه تاج ابادی، اثر مکمل پروتئین وی بر درد عضلانی و عوامل آسیب عضلانی پس از تمرین ورزشی در بزرگسالان سالم: یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۱۴۰۳/۰۵/۰۱، ISC.
۱۶. فاطمه کاظمی نسب، نسیم بهزادنژاد، اثر ترکیبی تمرین تناوبی با شدت بالا و رژیم غذایی با محدودیت کربوهیدرات بر ترکیب بدن و آمادگی هوازی در بزرگسالان با وزن طبیعی، دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۴۰۳/۰۳/۲۷، ISC.
۱۷. فاطمه کاظمی نسب، مطهره محبی نژاد، کریم آزالی علمداری، اثر تمرین تناوبی بر عوامل کاردیومتابولیک در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: مرور نظام مند و فراتحلیل، نشریه پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۴۰۳/۰۳/۲۷، ISC.
۱۸. فاطمه کاظمی نسب، نسیم بهزادنژاد، اثر ترکیبی تمرین تناوبی با شدت بالا و رژیم غذایی با محدودیت کربوهیدرات بر ترکیب بدن و آمادگی هوازی در بزرگسالان با وزن طبیعی، دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۴۰۳/۰۳/۲۷، ISC.
۱۹. فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، فاطمه شرفی فرد، تاثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر پروفایل چربی و ترکیب بدن در بیماران دیابتی نوع دو: مرور نظام مند فراتحلیل، مجله علوم پزشکی رازی، ۱۴۰۳/۰۳/۲۷، ISC.
۲۰. فاطمه کاظمی نسب، نسیم بهزادنژاد، موسی خلفی، اثر تمرینات ورزشی بر نشانگرهای التهابی در بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به بیماری مزمن انسداد ریوی (COPD): مرور سیستماتیک-فراتحلیل، مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۴۰۳/۰۳/۱۹، ISC.
۲۱. فاطمه کاظمی نسب، نسیم بهزادنژاد، موسی خلفی، اثر تمرینات ورزشی بر نشانگرهای التهابی در بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به بیماری مزمن انسداد ریوی (COPD): مرور سیستماتیک-فراتحلیل، مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۴۰۳/۰۳/۱۵، ISC.
۲۲. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه شرفی فرد، اثر تمرین مقاومتی و رژیم غذایی کتوژنیک بر فاکتورهای ترکیب بدنی: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۴۰۳/۰۳/۱۵، ISC.
۲۳. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه شرفی فرد، اثر تمرین مقاومتی و رژیم غذایی کتوژنیک بر فاکتورهای ترکیب بدنی: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۴۰۳/۰۳/۱۵، ISC.
۲۴. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه شرفی فرد، اثر تمرین مقاومتی و رژیم غذایی کتوژنیک بر فاکتورهای ترکیب بدنی: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۴۰۳/۰۳/۱۵، ISC.
۲۵. فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، تاثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر عوامل کاردیومتابولیک در بیماران دیابتی نوع دو: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علوم پزشکی فیض، مجلد ۲۸، شماره صفحات ۱۴۰۲/۱۲/۲۳، ISC.
۲۶. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه صباغیان، اثر ترکیبی تمرین هوازی و رژیم غذایی گیاهی بر ترکیب بدن در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، ۱۴۰۲/۱۲/۱۱، ISC.
۲۷. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه صباغیان، اثر ترکیبی تمرین هوازی و رژیم غذایی گیاهی بر ترکیب بدن در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، ۱۴۰۲/۱۲/۱۱، ISC.
۲۸. فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، تاثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر عوامل کاردیومتابولیک در بیماران دیابتی نوع دو: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علوم پزشکی فیض، ۱۴۰۲/۱۱/۲۹، ISC.
۲۹. فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، تاثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین تداومی با شدت متوسط بر عوامل کاردیومتابولیک در بیماران دیابتی نوع دو: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علوم پزشکی فیض، ۱۴۰۲/۱۱/۲۹، ISC.
۳۰. فاطمه کاظمی نسب، نفیسه حسن پور، تاثیر تمرین همزمان (کانکارت) بر میزان لپتین، آدیپونکتین و ترکیب بدن در بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۱۴۰۲/۱۱/۱۹، ISC.
۳۱. مهدی مقرنسی، فاطمه کاظمی نسب، امید ظفرمند، نفیسه حسن پور، اثر تمرینات هوازی و مقاومتی بر سطوح امتن ۱- و نسفاتین ۱- در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۴۰۲/۱۱/۱۵، ISC.

۳۲. فاطمه کاظمی نسب، سعیده احمدی نژاد، اثر تمرین ورزشی و رژیم غذایی، به تنهایی، بر هموگلوبین گلیکوزیله (HbA1c) و گلوکز ناشتا در بیماران مبتلا به دیابت نوع یک: مرور نظام مند فراتحلیل، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۱۴۰۲/۱۱/۰۴، ISC، SCOPUS.
۳۳. فاطمه کاظمی نسب، اثر ترکیبی تمرین ورزشی و رژیم گیاهخواری بر پروفایل چربی در بزرگسالان: مرور سیستماتیک و متآنالیز، مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مجلد ۳۱، شماره صفحات ۵۰، ۱۴۰۲/۱۱/۰۲، ISC.
۳۴. فاطمه کاظمی نسب، اثر ترکیبی تمرین ورزشی و رژیم گیاهخواری بر پروفایل چربی در بزرگسالان: مرور سیستماتیک و متآنالیز، مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مجلد ۳۱، شماره صفحات ۵۰، ۱۴۰۲/۱۱/۰۲، ISC.
۳۵. فاطمه کاظمی نسب، محمدحسین محبوبی، کریم آزالی علمداری، اثر ترکیبی تمرین هوازی و رژیم گیاهخواری بر فشارخون بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، نشریه پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۴۰۲/۱۱/۰۱، ISC.
۳۶. فاطمه کاظمی نسب، محمدحسین محبوبی، کریم آزالی علمداری، اثر ترکیبی تمرین هوازی و رژیم گیاهخواری بر فشارخون بزرگسالان دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، نشریه پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۴۰۲/۱۱/۰۱، ISC.
۳۷. فاطمه کاظمی نسب، نفیسه حسن پور، مقایسه اثر رژیم غذایی کم کالری و تمرین ورزشی بر لپتین و آدیپونکتین در افراد میانسال و سالمند دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۴۰۲/۱۱/۰۱، ISC، SCOPUS.
۳۸. فائزه السادات زعفرانی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، سعید رضا نوری مفرد، اثر همزمان تمرین مقاومتی و قهوه سبز بر پروفایل چربی و قند خون در افسران نیروی دریایی دارای اضافه وزن و چاق، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۲/۰۸/۲۳، ISC.
۳۹. فائزه السادات زعفرانی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، سعید رضا نوری مفرد، اثر همزمان تمرین مقاومتی و قهوه سبز بر پروفایل چربی و قند خون در افسران نیروی دریایی دارای اضافه وزن و چاق، نشریه علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۲/۰۸/۲۳، ISC.
۴۰. فاطمه صباغیان بیدگلی، فاطمه کاظمی نسب، امیر قنبرپور نصرتی، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و بهبود مقاومت به انسولین در عضله دوقلو موش‌های دیابتی نوع دو، مجله دیابت و متابولیسم ایران، مجلد ۲۳، شماره صفحات ۱۴۰۲/۰۸/۱۰، ISC، ۲۴۵.
۴۱. فاطمه صباغیان بیدگلی، فاطمه کاظمی نسب، امیر قنبرپور نصرتی، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و بهبود مقاومت به انسولین در عضله دوقلو موش‌های دیابتی نوع دو، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۴۰۲/۰۸/۱۰، ISC، SCOPUS.
۴۲. فاطمه صباغیان بیدگلی، فاطمه کاظمی نسب، امیر قنبرپور نصرتی، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و بهبود مقاومت به انسولین در عضله دوقلو موش‌های دیابتی نوع دو، مجله دیابت و متابولیسم ایران، مجلد ۲۳، شماره صفحات ۱۴۰۲/۰۸/۱۰، ISC، ۲۴۵.
۴۳. فاطمه کاظمی نسب، مهدی مهوری حبیب ابادی، علیرضا روحی، نفیسه حسن پور، اثر مکمل کراتین بر فرایند بازیابی و بهبود پس از ورزش و عوامل آسیب عضلانی در آزمودنی‌های سالم: یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۲۵، شماره صفحات ۱۴۰۲/۰۸/۱۰، ISC، SCOPUS، ۳۶۴.
۴۴. محدثه شجاعی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و مسیر گلوکونئوژنز در بافت کبد موش‌های دیابتی نوع دو، فیض، مجلد ۲۷، شماره صفحات ۱۴۰۲/۰۸/۰۱، ISC، ۳۶۸.
۴۵. فاطمه صباغیان بیدگلی، فاطمه کاظمی نسب، امیر قنبرپور نصرتی، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و بهبود مقاومت به انسولین در عضله دوقلو موش‌های دیابتی نوع دو، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۴۰۲/۰۶/۲۱، ISC، SCOPUS.
۴۶. فاطمه صباغیان بیدگلی، فاطمه کاظمی نسب، امیر قنبرپور نصرتی، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و بهبود مقاومت به انسولین در عضله دوقلو موش‌های دیابتی نوع دو، مجله دیابت و متابولیسم ایران، ۱۴۰۲/۰۶/۲۱، ISC، SCOPUS.
۴۷. محدثه شجاعی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و مسیر گلوکونئوژنز در بافت کبد موش‌های دیابتی نوع دو، فیض، ۱۴۰۲/۰۵/۲۴، ISC.
۴۸. محدثه شجاعی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و مسیر گلوکونئوژنز در بافت کبد موش‌های دیابتی نوع دو، فیض، ۱۴۰۲/۰۵/۲۴، ISC.
۴۹. محدثه شجاعی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و مسیر گلوکونئوژنز در بافت کبد موش‌های دیابتی نوع دو، فیض، ۱۴۰۲/۰۵/۲۴، ISC.

۵۰. محدثه شجاعی، فاطمه کاظمی نسب، محمد جواد پور وقار، اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و مسیر گلوکونئوزنز در بافت کبد موش‌های دیابتی نوع دو، فیض، ۲۴/۰۵/۱۴۰۲، ISC.
۵۱. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه صباغیان بیدگلی، موسی خلفی، اثر تمرینات ورزشی بر عوامل متابولیک در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک: مرور نظام مند فراتحلیل، مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، ۱۵/۰۵/۱۴۰۲، ISC، SCOPUS.
۵۲. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه شرفی فرد، مطهره محبی نژاد، مقایسه اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا و تمرینات تداومی با شدت متوسط بر عوامل کاردیومتابولیک در کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۴۱، شماره صفحات ۰۷/۰۵/۱۴۰۲، ISC، SCOPUS.
۵۳. فاطمه کاظمی نسب، اثر ترکیبی تمرین هوازی و رژیم غذایی گیاهخواری بر وزن بدن و شاخص‌های مقاومت به انسولین: مرور نظام مند و فراتحلیل، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۰۲/۰۵/۱۴۰۲، ISC.
۵۴. فاطمه کاظمی نسب، سعیده احمدی نژاد، محدثه شجاعی، مقایسه اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا و تمرینات تداومی با شدت متوسط بر عوامل کاردیومتابولیک در کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، فیض، ۱۵/۰۴/۱۴۰۲، ISC.
۵۵. فاطمه کاظمی نسب، محدثه شجاعی، موسی خلفی، اثر تمرینهای ورزشی بر آنزیمهای کبدی و محتوی چربی کبد در بزرگسالان مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: مرور نظام مند فراتحلیل، مجله دیابت و متابولیسم ایران، مجلد ۲۲، شماره صفحات ۱۰/۱۲/۱۴۰۱، ISC، SCOPUS.
۵۶. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه صباغیان، اثر تمرین ورزشی بر نیم رخ چربی و فشار خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۲۴، شماره صفحات ۱۰/۰۸/۱۴۰۱، ISC، SCOPUS.
۵۷. سحر قاسمی پور، سید محمد مرندی، کامران قانیدی، فاطمه کاظمی نسب، سمانه شیرخانی، میلاد عبدالهی، اثر تمرین استقامتی و قهوه سبز بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو و نیتریک اکساید در موش‌های نر پیش دیابت، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۲۸/۰۵/۱۴۰۱، ISC.
۵۸. فاطمه کاظمی نسب، اثر تمرین هوازی بر بیان lncRNA های مرتبط با گلوکز ۶ فسفاتاز (G6P) و گلوکوکیناز (GCK) در کبد موش‌های چاق دیابتی نوع ۲، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، مجلد ۱۰، شماره صفحات ۰۹/۰۴/۱۴۰۱، ISC، SCOPUS.
۵۹. فاطمه کاظمی نسب، اثرات هشت هفته تمرین هوازی و رزوراترول بر بیان ژن‌های دخیل در ترموژنز و پروفایل لیپیدی در موش‌های نر نژاد C57BL/6، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۰۱/۰۱/۱۴۰۱، ISC.
۶۰. فاطمه کاظمی نسب، محمد بهارلویی، موسی خلفی، اثر تمرین ورزشی بر سطوح سرمی لپتین و آدیپونکتین در کودکان و نوجوانان چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۲۳، شماره صفحات ۱۰/۱۲/۱۴۰۰، ISC، SCOPUS.
۶۱. سمانه شیرخانی، سید محمد مرندی، فاطمه کاظمی نسب، کامران قانیدی، فهیمه اسفراجانی، محمد حسین نصرافهانی، اثر ورزش بر بافت چربی بزرگ فیزیولوژی ورزشی، ۳۰/۰۶/۱۴۰۰، ISC.
۶۲. فاطمه کاظمی نسب، لیلا فتح تبار، RNA های غیرکدکننده در بافت چربی قهوه ای و ترموژنز، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۰/۰۲/۱۴۰۰، ISC، SCOPUS.
63. Heitor O. Santos, Frederic Dutheil, Effects of plant-based diets combined with exercise training on leptin and adiponectin levels in adults with or without chronic diseases: a systematic review and meta-analysis of clinical studies, *Frontiers in Nutrition*, 2024 09 23, SCOPUS, JCR.
64. Sara K. Rosenkranz, Effects of treadmill training on myelin proteomic markers and cerebellum morphology in a rat model of cuprizone-induced toxic demyelination, *Journal of Neuroimmunology*, 2024 01 07, SCOPUS, JCR.
65. Sara K Rosenkranz, Heitor O, Effects of intermittent fasting combined with physical exercise on cardiometabolic outcomes: systematic review and meta-analysis of clinical studies, *Nutrition reviews*, 2023 12 15, SCOPUS, JCR.
66. Sara K Rosenkranz, Heitor O, Effects of intermittent fasting combined with physical exercise on cardiometabolic outcomes: systematic review and meta-analysis of clinical studies, *Nutrition reviews*, Vol. 12, pp. 1, 2023 12 15, SCOPUS, JCR.
67. Sara K. Rosenkranz, The effects of, حسین رضازاده، نیتون سلطانی، مریم بهارلویی، مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۲۴، شماره صفحات ۱۰/۰۸/۱۴۰۱، ISC، SCOPUS.

- aerobic exercise on liver function, insulin resistance, and lipid profiles in prediabetic and type 2 diabetic mice, *Physiology & Behavior*, 2023 08 31, SCOPUS, PubMed, JCR
68. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه شرفی فرد، مریم میرآقاجانی، نسیم بهزاد نژاد، Sara K. Rosenkranz, The effects of exercise training on insulin resistance in children and adolescents with overweight or obesity: A systematic review and meta-analysis, *Frontiers in Endocrinology*, 2023 07 04, SCOPUS, JCR
69. فاطمه کاظمی نسب، فاطمه شرفی فرد، مریم میرآقاجانی، نسیم بهزاد نژاد، Sara K. Rosenkranz, The effects of exercise training on insulin resistance in children and adolescents with overweight or obesity: A systematic review and meta-analysis, *Frontiers in Endocrinology*, 2023 07 04, SCOPUS, JCR
70. موسی خلفی، محمد حسین سخائی، فاطمه کاظمی نسب، Sara K. Rosenkranz, Michael E. Symonds, Exercise training, dietary intervention, or combined interventions and their effects on lipid profiles in adults with overweight and obesity: a systematic review and metaanalysis of randomized clinical trials, *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 2023 05 23, SCOPUS, PubMed, JCR
71. موسی خلفی، محمد حسین سخائی، فاطمه کاظمی نسب، Sara K. Rosenkranz, Michael E. Symonds, Exercise training, dietary intervention, or combined interventions and their effects on lipid profiles in adults with overweight and obesity: a systematic review and metaanalysis of randomized clinical trials, *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 2023 05 23, SCOPUS, PubMed, JCR
72. فاطمه کاظمی نسب، مریم بهارلوئی، کامران قانادی، Noncoding RNAs Associated with PPARs in Etiology of MAFLD as a Novel Approach for Therapeutics Targets, *PPAR RES*, 2022 09 17, SCOPUS, JCR
73. فاطمه کاروانپور، مرضیه تولایی، فاطمه کاظمی نسب، میلاد عبدالهی، سمانه شیرخانی، محسن رحمانی، کامران قانادی، سید محمد مردندی، محمد حسین نصرآصفهانی، The effect of green coffee and/or endurance exercise on sperm function in pre-diabetic mice, *ANDROLOGIA*, 2022 08 24, SCOPUS, PubMed, JCR
74. فاطمه کاظمی نسب، عرفان صادقی، علیرضا افشاری صفوی، Comparative impact of various exercises on circulating irisin in healthy subjects: A systematic review and network meta-analysis, *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, Vol. 2022, pp. 1, 2022 07 23, SCOPUS, PubMed, JCR
75. Milad Abdollahi, Sayyed Mohammad Marandi, Kamran Ghaedi, Zahra Safaeinejad, Fatemeh Kazeminasab, Samaneh Shirkhani, Mohammad Hossein Sanei, Parsa Rezvanian, and Mohammad Hossein Nasr, & Esfahani, Insulin-Related Liver Pathways and the Therapeutic Effects of Aerobic Training, Green Coffee, and Chlorogenic Acid Supplementation in Prediabetic Mice, *oxidative medicine and cellular longevity*, 2022 02 24, SCOPUS, PubMed, JCR
76. Fatemeh Kazeminasab, Sayed Mohammad Marandi, Maryam Baharlooie, Zahra Safaeinejad, Mohammad Hossein Nasr, & Esfahani & Kamran Ghaedi, Aerobic exercise modulates noncoding RNA network upstream of FNDC5 in the Gastrocnemius muscle of high-fat-diet-induced obese mice, *J PHYSIOL BIOCHEM*, 2021 08 18, SCOPUS, PubMed, JCR
77. فاطمه کاظمی نسب، محدثه شجاعی، موسی خلفی، اثر تمرینهای ورزشی بر آنزیمهای کبدی و محتوی چربی کبد در بزرگسالان مبتلا به کبد چرب غیرالکلی: مرور نظام مند فراتحلیل، *مجله دیابت و متابولیسم ایران*، ۱۰.۰۳.۲۰۲۳.
78. فاطمه کاظمی نسب، اثرات هشت هفته تمرین هوازی و روزراترول بر بیان ژنهای دخیل در ترموزنر و پروفایل لیپیدی در موش های نر نژاد C57BL/6، *مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش*، ۱۳.۰۶.۲۰۲۲.
79. فاطمه کاظمی نسب، محمد بهارلوئی، موسی خلفی، اثر تمرین ورزشی بر سطوح سرمی لپتین و آدیپونکتین در کودکان و نوجوانان چاق: یک مرور نظام مند و فراتحلیل، *مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران*، ۲۰۲۲ ۰۳ ۰۱.
80. فاطمه کاظمی نسب، نقش تمرین بدنی با شدت متوسط در پیشگیری از بیماری کرونا (COVID-۱۹) (یک مطالعه مروری روایتی)، *پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی*، ۲۰۲۲ ۰۲ ۰۹.
81. سمانه شیرخانی، سید محمد مردندی، فاطمه کاظمی نسب، کامران قانادی، فهیمه اسفرجانی، محمد حسین نصر آصفهانی، تاثیر تمرین استقامتی و رژیم غذایی پرچرب بر بیان ژن Pgc1a و Ucp1 در بافت چربی سفید زیرپوستی و چربی قهوه ای در موش های نر C57BL/6، *فیزیولوژی ورزشی کاربردی*، ۲۰۱۹ ۰۲ ۰۶.
82. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مردندی، کامران قانادی، فهیمه اسفرجانی، محمد حسین نصرآصفهانی، تاثیر تمرین استقامتی و رژیم غذایی پرچرب بر مسیر PGC-1a/FNDC5/Irisin در موش های نر C57BL/6، *فیزیولوژی*



ورزشی، ۲۰۱۷، ۰۹، ۱۷.

۸۳. حدیث بیات، فاطمه کاظمی نسب، عفت بمبئی چی، محمد مرندي، کامران قاندي، اثر تمرینات استقامتی بر بیان ژن اپلین در موش های صحرایی نر نژاد ویستار، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ۲۰۱۵، ۱۰، ۳۱.
۸۴. جلیل رئیس، حمید رجبی، کامران قاندي، سید محمد مرندي، زهرا اسدی سامانی، فاطمه کاظمی نسب، تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین آیریزین پلاسما و بیان ژن های FNDC۵ عضلانی و UCP۱ بافت چربی موش های صحرایی نر، فیزیولوژی ورزشی، ۲۰۱۵، ۰۶، ۰۶.
۸۵. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مرندي، کامران قاندي، فهیمه اسفرجانی، نقش مولکولی گیرنده های کبدی ایکس در متابولیسم کلسترول، ژنتیک در هزاره سوم، ۲۰۱۲، ۱۲، ۳۰.
۸۶. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مرندي، کامران قاندي، فهیمه اسفرجانی، سید جمال مشتاقیان، اثر یک دوره تمرینات هوازی بر نیمرخ لیپیدی و بیان ژن گیرنده کبدی ایکس آلفا در موش های صحرایی نر، ژنتیک در هزاره سوم، ۲۰۱۲، ۰۹، ۰۳.
۸۷. فاطمه کاظمی نسب، سید محمد مرندي، سمانه شیرخانی، آرزو شیخانیان پور، کامران قاندي، تاثیر تمرین هوازی بر بیان ژن های G۶PC۲، LXRα، PEPCCK، در کبد موش های چاق پیش دیابتی، فیزیولوژی ورزشی، ۲۰۱۳، ۰۵/۱۳۹۹، ISC.
88. فاطمه کاروانپور، مرضیه تولایی، فاطمه کاظمی نسب، میلاد عبدالهی، سمانه شیرخانی، محسن رحمانی، کامران قاندي، سید محمد مرندي، محمد حسین نصرافهانی، The effect of green coffee and/or endurance exercise on sperm function in pre-diabetic mice, *Andrologia*, 2022. 8. 24.
89. فاطمه کاظمی نسب، عرفان صادقی، علیرضا افشاری صفوی، Comparative impact of various exercises on circulating irisin in healthy subjects: A systematic review and network meta-analysis, *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2022. 7. 23.
90. Sara K. Rosenkranz, Mousa Khalafi, Mohammad Hossein Sakhaei, Fatemeh Kazeminasab, Michael E. Symonds, The impact of high-intensity interval training on vascular function in adults: A systematic review and meta-analysis, *Frontiers in cardiovascular medicine*, 2022. 11. 17.

## پایان نامه ها

۱. مقایسه اثر تمرین استقامتی و مکمل قهوه سبز در مارکرهای استرس اکسیداتیو-نیتروزاتیو در موشهای پیش دیابتی C۵۷
۲. اثر ترکیبی تمرین استقامتی و قهوه ی سبز بر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی در کبد موش های پیش دیابتی
۳. اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی و مسیر گلوکوکورتیزول در بافت کبد موش های دیابتی نوع دو
۴. اثر ترکیبی تمرین مقاومتی و مکمل قهوه سبز بر ترکیب بدنی و پروفایل چربی در افسران نیروی دریایی دارای اضافه وزن
۵. اثر تمرین هوازی بر عملکرد سیستم رنین-آنژیوتانسین موضعی در بافت عضله اسکلتی موش های دیابتی نوع دو

## کتابها

۱. راهنمای ورزشکاران برای دیابت
۲. تکنیک های آزمایشگاهی و روش های انجام تمرینات ورزشی در مدل حیوانی (رت و موش)
۳. مبانی تغذیه ورزشی و فعالیت بدنی